

Wasserfitness Schwimmklub Laufen



Wasserfitness für alle im Schwimmbad Laufen

keine Anmeldung notwendig «es heft so lang s Material & Platz heft»

Datum: Mittwoch, 17. Juli 2019

Zeit: von 19.30 bis 20.15 h

Datum: Montag, 12. August 2019

Zeit: von 19.00 bis 19.45 h



Ort: Schwimmbad Nau in Laufen, in der Sprungbucht

Kosten: kostenlos exkl. Badeintritt

Auskunft: Petra Bögli, SMS 079 241 52 31 oder E-Mail p.boegli@sklaufen.ch

Leitung: Petra Bögli, Wasserfitnessinstructorin

Wasser bietet ideale Möglichkeiten die Fitness gezielt und gelenkschonend zu verbessern!

*Wasserfitness- oder Schwimmkenntnisse sind keine vorausgesetzt.
Auftriebsgurte und Handgeräte stehen zur Verfügung.*

Herzlich willkommen zur WaFiLa-Freibadlektion

WAFILA Schwimmklub Laufen
Aquapower by SKL

SKL-WAFILA-TEAM:
Petra Bögli ▪ Birgit Furler
www.sklaufen.ch