



Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 2. September 2019	18.30 - 19.45 h Gruppe Aktive	Freibad Laufen	Andrea	Grundlagenausdauer
Mittwoch, 4. September 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Veronika	Crawltechnik
Donnerstag, 5. September 2019	18.30 - 19.45 h Gruppe Aktive	Freibad Laufen	Carmen	Grundlagenausdauer
Montag, 9. September 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Freibad Laufen	Craig	Schwimmbadausklang
Mittwoch, 11. September 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Carmen	Rückentechnik
Donnerstag, 12. September 2019	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Veronika	4-Lagen
Montag, 16. September 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Veronika	Delfintechnik
Mittwoch, 18. September 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Veronika	Brusttechnik
Donnerstag, 19. September 2019	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Andrea	Rückentechnik (Video)
Montag, 23. September 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Craig	Brusttechnik (Video)
Mittwoch, 25. September 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Breitenbach	Carmen	Delfintechnik/ freie Wahl
Donnerstag, 26. September 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Carmen	Crawltechnik
Montag, 30. September 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Breitenbach	Andrea	Delfintechnik
Mittwoch, 2. Oktober 2019	kein Training	Hallenbad Breitenbach		
Donnerstag, 3. Oktober 2019	20.00 - 21.00 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Veronika	Rückentechnik (Video)
Montag, 7. Oktober 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Brusttechnik
Mittwoch, 9. Oktober 2019	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		
Donnerstag, 10. Oktober 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Andrea	Crawltechnik
Montag, 14. Oktober 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea	Rückentechnik (Video)
Mittwoch, 16. Oktober 2019	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach		
Donnerstag, 17. Oktober 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Andrea	Brusttechnik
Montag, 21. Oktober 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Craig	Crawltechnik (Video)
Mittwoch, 23. Oktober 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Crawltechnik
Donnerstag, 24. Oktober 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Veronika	Delfintechnik (Video)
Montag, 28. Oktober 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Rückentechnik
Mittwoch, 30. Oktober 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Carmen	Rückentechnik
Donnerstag, 31. Oktober 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Carmen	Brusttechnik

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 4. November 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea	Crawltechnik (Video)
Mittwoch, 6. November 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Brusttechnik
Donnerstag, 7. November 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Carmen	Delfintechnik
Montag, 11. November 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Craig	4-Lagen Wasserlage
Mittwoch, 13. November 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Carmen	Delfintechnik/ freie Wahl
Donnerstag, 14. November 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Veronika	4-Lagen Wenden
Montag, 18. November 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	4-Lagen Atmung
Mittwoch, 20. November 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	2-Lagen
Donnerstag, 21. November 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Andrea	4-Lagen Wasserlage
Montag, 25. November 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea	4-Lagen Wenden
Mittwoch, 27. November 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Carmen	2-Lagen
Donnerstag, 28. November 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Carmen	4-Lagen Lagen Koordination
Montag, 2. Dezember 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Craig	4-Lagen Atmung
Mittwoch, 4. Dezember 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	4-Lagen
Donnerstag, 5. Dezember 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Veronika	4-Lagen Wenden
Montag, 9. Dezember 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea/ Veronika	Samichlausspecial
Mittwoch, 11. Dezember 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Carmen	4-Lagen
Donnerstag, 12. Dezember 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Andrea	4-Lagen Atmung
Montag, 16. Dezember 2019	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	4-Lagen Koordination
Mittwoch, 18. Dezember 2019	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	4-Lagen
Donnerstag, 19. Dezember 2019	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Carmen	Weihnachtsspecial
Montag, 23. Dezember 2019	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach	Weihnachtsferien	
Mittwoch, 25. Dezember 2019	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach	Weihnachtsferien	
Donnerstag, 26. Dezember 2019	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil	Weihnachtsferien	
Montag, 30. Dezember 2019	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach	Weihnachtsferien	
Mittwoch, 1. Januar 2020	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach	Weihnachtsferien	
Donnerstag, 2. Januar 2020	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil	Weihnachtsferien	
Montag, 6. Januar 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Craig	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 8. Januar 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Carmen	Kraft/ Schnelligkeit
Donnerstag, 9. Januar 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit
Montag, 13. Januar 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 15. Januar 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit
Donnerstag, 16. Januar 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Carmen	Kraft/ Schnelligkeit

Datum	Zeit und Trainingsgruppe	WO?	Trainer	Thema
Montag, 20. Januar 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 22. Januar 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Carmen	Kraft/ Schnelligkeit
Donnerstag, 23. Januar 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Andrea	Kraft/ Schnelligkeit
Montag, 27. Januar 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Craig	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 29. Januar 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit
Donnerstag, 30. Januar 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit
Montag, 3. Februar 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 5. Februar 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Carmen	Kraft/ Schnelligkeit
Donnerstag, 6. Februar 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Carmen	Kraft/ Schnelligkeit
Montag, 10. Februar 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 12. Februar 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit
Donnerstag, 13. Februar 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Andrea	Kraft/ Schnelligkeit
Montag, 17. Februar 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Craig	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 19. Februar 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Carmen	Kraft/ Schnelligkeit
Donnerstag, 20. Februar 2020	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil	Schmutziger Donnerstag	
Montag, 24. Februar 2020	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach	Ferien	
Mittwoch, 26. Februar 2020	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach	Ferien	
Donnerstag, 27. Februar 2020	kein Training	Hallenbad March MeltingenZullwil	Ferien	
Montag, 2. März 2020	optional	Hallenbad Mur Breitenbach	optional	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 4. März 2020	kein Training	Hallenbad Mur Breitenbach	Ferien	
Donnerstag, 5. März 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit
Montag, 9. März 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 11. März 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Wenden
Donnerstag, 12. März 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Carmen	Kraft/ Schnelligkeit
Montag, 16. März 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Craig	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 18. März 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Carmen	Wenden
Donnerstag, 19. März 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Carmen	Kraft/ Schnelligkeit
Montag, 23. März 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Andrea	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 25. März 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Wenden
Donnerstag, 26. März 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Andrea	Kraft/ Schnelligkeit
Montag, 30. März 2020	19.45-20.45 h Gruppe Aktive	Hallenbad Mur Breitenbach	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit
Mittwoch, 1. April 2020	18.00 - 19.00 h Gruppe Junioren	Hallenbad Mur Breitenbach	Carmen	Wenden
Donnerstag, 2. April 2020	20.00 - 21.15 h Gruppe Aktive	Hallenbad March MeltingenZullwil	Veronika	Kraft/ Schnelligkeit